

地域づくりの担い手育成なんとかしないと

このままじゃダメだ！  
次の担い手を育てなきゃ



プロジェクト

みんなさんには

つなごう

ガクチカなんて  
これってものがないよお



面接で語れる中身がないよう

ガクチカ：学生時代に力を入れたこと

地元の若者に「地元で人とつながる力」  
を育てるプログラム(無料)



リーダー・若者・高齢者による 地元いい関係♡

対象：日光市大沢地区、大田原市旧黒羽地区在住の  
高校生、大学生、専門学校生 限定！

語れる中身を作れて  
面接力もアップ♪

期間：2023年4～8月(全8回)



お問合せ

〒320-0032 栃木県宇都宮市昭和2-2-7  
とちぎボランティアNPOセンター ぽ・ぽ・ら



028-623-3455 (平日9:00～17:00)



popola@tochigi-vnpo.net

詳細とお申し込み方法は  
中面をご覧ください

# つながりますプロジェクトとは

地域の若者が地域づくりや地域福祉の担い手として成長するきっかけづくりのプログラムです。内容は、高齢者の暮らしや困りごとについて聴き取り調査を行い、課題解決に向けて若者が取組めそうなことについて考えます。

地域リーダーもサポートします。そして聴き取り調査を重ねていくうえで、高齢者と顔見知りになることを期待します。地域の若者、高齢者、そして地域リーダーがつながるプログラムなのです。



## 1 目的

地域における助け合い活動参加者の裾野拡大を図るとともに、地域のつながりづくりを通して住民が抱える生活課題の共有・見える化・担い手との結びつけを図る。

- (1) コミュニティの助け合い活性化による困りごとの解決
- (2) 地域に関わる若者・高齢者等の拡大と活動を通じた生きがいの創出

## 2 ねらい

- (1) 若者と高齢者の継続的な関係づくりをもとにした地域共生社会の形成
- (2) 地域福祉の担い手育成と若者と高齢者、地域住民の持続的な関係づくり
- (3) 若者の社会参加経験を蓄積し、キャリア形成に寄与する。(ガクチカ)
- (4) 若者をサポートする地域の大人たちによる担い手の継続的育成と支援
- (5) 地域が人のつながりでできていることを学び、そのつながりを形成する。

## 3 各コースの概要

### ① 日光市大沢地区プログラム (定員16名)

日光大沢青年団の事業として実施します。八日市公民館(自治公民館)で行われている高齢者対象の事業や会合に参加し、会場設営や事業の準備を支援するとともに、その利用者に対し「生活困りごと」を明らかにして支援の方策や自分たちでできることを考えて行動することを目的とします。

特に地域の高齢者団体のメンバーに団体の活動の困りごとや暮らしについて聴き取り調査を行います。受講者はABのグループに分かれ、週末を利用して訪問し、5月～7月の間に3回訪問し、調査を行います。7月30日には大沢青年団とともに夏祭りを企画し、大沢公民館で実施します。そのことを通じて地元の高齢者と「遊びに行く」「話を聴きに行く」関係をつくり出し、その後の関係や困りごとのサポートにつなげていきます。



## ②大田原市川西地区プログラム(定員20名)

大田原市川西地区見守り隊の事業として実施します。川西地区で行われている高齢者対象のカフェ(サロン)に参加し、会場設営や事業の準備を支援するとともに、その利用者に対し「生活困りごと」を調査して支援の方策や自分たちでできることを考えて行動することを目的とします。

受講者は週末を利用して5月～7月の間に3回訪問し、カフェの主催者と利用者に活動の困りごとや暮らしについて聴き取り調査を行います。2名1グループで一つのカフェに連続3回訪問します。



7月28日(金)には「おやまだいおひさまカフェ(旧川西中学校)」で受講者が企画・運営する夏祭りを実施する。そのことを通じて地元の高齢者と「遊びに行く」「話を聴きに行く」関係をつくり出し、その後の関係や困りごとのサポートにつなげていきます。

## 4 全体のプログラム

日光市大沢地区	大田原市川西地区
<b>4月22日(土)～23日(日) 10:00～16:00</b> <b>オリエンテーションと交流と聴き取り練習会</b> ○関係者紹介 ○地域福祉の基礎知識 ○聴き取り調査の方法 ○交流のためのワークショップ ○地域づくりワークショップ など 会場：大田原市黒羽・川西地区公民館 大田原市黒羽田町848 (0287-54-0184) ※大沢地区受講者は貸切バスで移動する	
<b>〔Aチーム〕</b> 第1回：5月20日(土) 第2回：6月17日(土) 第3回：7月15日(土) 第4回：7月30日(日) <b>〔Bチーム〕</b> 第1回：5月27日(土) 第2回：6月24日(土) 第3回：7月22日(土) 第4回：7月30日(日)	<b>〔Aチーム〕</b> 第1回：5月20日(土) 第2回：6月17日(土) 第3回：7月15日(土) 第4回：7月28日(金) <b>〔Bチーム〕</b> 第1回：5月21日(日) 第2回：6月18日(日) 第3回：7月16日(日) 第4回：7月28日(金)
<b>8月26日(土)～27日(日) 10:00～16:00</b> <b>リフレクション</b> ○聴き取りのまとめ方 ○経験の交流 ○活動成果の報告 ○経験の言語化 ○面接での説明の仕方 ○面接練習会 会場：日光市大沢公民館 日光市大沢町809-1 (0288-26-1975) ※川西地区受講者は貸し切りバスで移動する	

## 〔大田原市川西地区カフェ開催予定日〕

	カフェ名	1回	2回	3回	場 所
Aチーム	築地カフェ	5/20	6/17	7/15	築地集会所（黒羽向町761）
	PPKKの会	5/20	6/17	7/15	上町公民館（黒羽向町1013-1）
	より愛ひろば	5/20	6/17	7/15	ヨリタカ空き店舗（黒羽向町319）
	ジャガイモ仲間の会	5/20	6/17	7/15	さわや菓子店（黒羽向町68）
	桧木沢カフェ	5/20	6/17	7/15	桧木沢集落センター（桧木沢804）
Bチーム	わらぼっち多賀	5/21	6/18	7/16	蜂巢集落センター（蜂巢195-5）
	下町2区カフェ	5/21	6/18	7/16	下町2区公民館（黒羽向町444-8）



川西地区のカフェの様子

## 5 参加条件

- ①日光市大沢地区、大田原市旧黒羽地区在住の高校生、大学生、短期大学生・専門学校生に限定します。過年度卒も可
- ②全ての日程に参加可能であること。

## 6 参加費 無料

※但し、4月と8月の研修時の昼食代金は4日間で2,000円（初回に集めます）

5～7月の活動日の昼食は各会場で無償で提供する。

## 7 主催 栃木県（企画運営 NPO法人とちぎ協働デザインリーグ）

## 8 お申し込み方法

右のQRコードを読み取り、必要事項を全て入力してお申し込みください。

申込期間：4月1日～12日（先着順）

定員になり次第締め切ります。

